



**Centre
Homéopathique du
Québec**



LES SYMPTÔMES

Puisqu'on ne peut connaître une maladie qu'exclusivement par sa symptomatologie [...], il est clair que les symptômes seuls doivent servir de guide dans le choix des moyens propres à la guérison [...]. Dans tous les cas morbides individuels, la totalité des symptômes doit être, pour le médecin, la préoccupation principale [...], la seule chose devant être éliminée par son intervention en vue de la guérison, afin de transformer la maladie en état de santé. ” (Organon 7)

Ne pas perdre de vue « l'essence ciel » !

Un dicton chinois dit : « Le doigt pointe vers la lune; tant pis pour celui qui regarde... le doigt! ». Il en est également ainsi des symptômes. Les symptômes indiquent la présence d'une tension dans le champ vibratoire, véritable cause de l'apparition des symptômes; tant pis pour celui qui s'attarde aux symptômes.

Le champ vibratoire est l'interface de notre relation avec l'environnement et l'univers. La présence ou l'absence de symptômes est la mesure du niveau de qualité de cette relation.

Lorsqu'il y a une tension dans le champ vibratoire causée par une difficulté d'adaptation à « La Réalité », cette tension génère des symptômes. Ceux-ci sont le langage du champ vibratoire et tout comme le langage, les symptômes ont un vocabulaire. Bien que la perturbation du champ énergétique puisse s'exprimer par toute une gamme de symptômes de nature différente (physique, émotionnelle ou mentale), ce qui distinguera véritablement les symptômes c'est leur quantité, leur intensité et leur singularité. Ces trois éléments indiquent la profondeur de l'atteinte du champ vibratoire ainsi que le niveau de difficulté que celui-ci éprouve à digérer un stimulus, une énergie, une information.

L'homéopathe se sert des symptômes pour comprendre et identifier:

La cause et la nature de la tension qui occupe le champ vibratoire

Le remède qui favorisera l'intégration de ce stimulus.

Que disent les messages ?

Les symptômes sont à la fois...





Centre Homéopathique du Québec



Des résultats de l'effort du champ vibratoire pour retrouver l'équilibre énergétique. Des signes de la profondeur du déséquilibre qui affectent le champ vibratoire. Dès lors, on comprend l'intérêt que l'homéopathe porte à ces « signes », parce qu'ils sont, non seulement des indicateurs de la nature réelle de la perturbation, mais également, en quelque sorte, une réponse qui indique clairement quel est le remède qui peut contribuer au retour de l'équilibre énergétique.

On comprend donc que l'élimination des symptômes a deux conséquences :

1. Elle brouille les pistes permettant de remonter à la source du problème dans la mesure où toutes les indications désignant le trajet sont supprimées.
2. Elle entrave le travail de « guérison » qu'accomplit le champ vibratoire car pour celui-ci, un symptôme est toujours une réponse à une tentative de maintenir un certain niveau d'équilibre face à un stress et un stimulus donné.

Cette conception des symptômes conduit nécessairement l'homéopathe à les considérer comme de précieux alliés dans la découverte de la cause de la maladie.

Pour chaque cas, l'homéopathe veillera à...

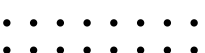
1. Recueillir la totalité des symptômes.
2. Distinguer, parmi la quantité de symptômes recueillis, quels sont ceux dont les qualités sont particulièrement essentielles à la compréhension du cas.

Les différents types de symptômes

Il existe essentiellement deux types de symptômes :

1. Ceux qui sont manifestés plus spécifiquement par le champ vibratoire. Ce sont les symptômes qu'on appelle psychiques et généraux et qui émanent donc de cette première ligne de défense.
2. Ceux qui apparaîtront dans un second temps au niveau de l'organisme physique, lorsque le champ vibratoire ne peut contenir la tension en périphérie.

Le champ vibratoire agit comme une première ligne de défense. Lorsque c'est





Centre Homéopathique du Québec



possible, un « dialogue » s'installe entre le stimulus agresseur et le champ vibratoire, donnant naissance à certaines tensions, c'est-à-dire à des symptômes plus ou moins légers. Par exemple, dans le cas d'une confrontation entre l'énergie-information du virus de la grippe et le champ vibratoire, les premiers pourparlers pourront générer une certaine sensation de fatigue et de frilosité. Si les arguments du champ vibratoire sont assez «convaincants» (si son énergie est assez forte), aucun autre symptôme ne se manifestera et le virus de la grippe, incapable de pénétrer plus avant la fréquence du champ vibratoire, se retirera à court ou moyen terme.

Si l'énergie du champ vibratoire est trop faible pour contenir l'énergie perverse, la tension augmentera et d'autres symptômes psychiques et généraux apparaîtront. Comme on le verra dans les chapitres suivants, si l'énergie perverse ne peut être contenue à la périphérie, une partie de la tension sera amenée à pénétrer à l'intérieur de l'organisme.

Dans tous les cas, les tensions produites dans le champ vibratoire se manifesteront par quatre types de symptômes. Toute tension du champ vibratoire a des répercussions directes sur...

- L'état psychique du sujet
- Son système nerveux
- Son système endocrinien
- Son système immunitaire.

De la même façon qu'une pierre lancée dans un étang engendrera des vagues sur la surface de l'eau, un stimulus dont la fréquence vibratoire est mal assortie à celle du champ vibratoire produira une tension dont les « vagues » plus ou moins intenses, conduiront à une modification simultanée du fonctionnement de ces quatre systèmes.

Les symptômes psychiques

Quelque soit le type d'énergie et d'information qui se révélera difficile à assimiler, quelque soit le stimulus qui entraînera une tension dans le champ vibratoire, cette



Centre Homéopathique du Québec



tension se manifestera par des symptômes psychiques subtils ou intenses.

Ces symptômes psychiques, accompagnant toute perturbation du champ vibratoire, sont souvent les éléments permettant de distinguer la nature exacte du changement de fréquence ainsi que le remède qui sera le plus approprié au cas.

Par exemple, dans le cas d'une grippe marquée par les symptômes communs que sont la fièvre, les maux de tête, les douleurs musculaires et la toux, l'homéopathe notera que ces symptômes sont accompagnés chez l'un d'un état d'anxiété (*Arsenicum album*), chez un autre d'un accroissement de l'irritabilité (*Bryonia*), chez un troisième d'un état complet d'apathie (*Gelsemium*) ou d'agitation (*Rhus-tox.*). Dans l'exemple qui précède, les symptômes psychiques distincts permettent donc de différencier les états grippaux.

Chez un patient souffrant d'allergies au pollen et dont les signes communs sont des éternuements, des sensations d'irritation au niveau de la gorge, un gonflement des yeux et un écoulement du nez, on pourra noter chez l'un un sentiment de désespoir (j'ai tout essayé; il n'y a vraiment plus rien à faire) correspondant possiblement à la prescription de *Psorinum*. Chez un autre allergique, le sentiment d'étouffer aussitôt qu'il semble y avoir une contrainte provoquera une intensification des réactions allergiques. (*Tuberculinum*).

Dernier exemple : chez un diabétique, l'ensemble des symptômes communs pourront être accompagnés, chez un patient, d'une forte intolérance aux contrariétés (*Lycopodium*) ou d'une apathie et totale perte de désir (*Phosphoric. acid.*). Chez un autre, le désir de compagnie est accru (*Phosphorus*) alors que chez un dernier, la volonté de communication disparaît (*Natrum mur.*)

Trois éléments peuvent être retenus de ce tableau :

1. Toute modification d'un état énergétique du champ vibratoire se manifeste toujours par l'apparition ou l'intensification d'un état psychique.
2. Bien que l'état psychique soit souvent (un peu comme un gros morceau du puzzle)



Centre Homéopathique du Québec



- un élément important de la compréhension du « portrait » de la maladie, il ne peut suffire, à lui seul, à le saisir. Pour « comprendre » la maladie, il faut comptabiliser tous les symptômes d'importance.
- Tout symptôme psychique n'est pas la maladie. Il n'en est qu'une des multiples expressions. L'irritabilité ou la jalousie ne sont pas des causes... ce sont des effets (d'une certaine perception de la réalité... perception qu'une énergie-information a sans doute « contrariée! »).

Les symptômes généraux

Mais une tension du champ vibratoire s'exprimera également, parallèlement et simultanément aux manifestations psychiques par des symptômes appartenant aux systèmes neurologique, endocrinien et immunitaire. Les symptômes « généraux » émanant de ces trois systèmes ont des caractéristiques particulières :

- Ils sont aussi importants et significatifs que les symptômes psychiques.
- Ils apparaissent dès qu'une tension se manifeste dans le champ vibratoire.
- Ils sont généralement plus facilement objectivables que les symptômes psychiques car ceux-ci sont souvent déformés par nos projections, par nos propres filtres psychiques.
- Ils permettent de confirmer notre perception des symptômes psychiques.

Les tensions présentes dans le champ vibratoire entraîneront principalement les symptômes généraux suivants :

1. Des états de fatigue
2. Une certaine sensibilité du système nerveux se manifestant notamment par différents types de sensations
3. Une modification de l'appétit et des désirs et aversions alimentaires
4. Des changements au niveau du sommeil et des rêves
5. Une variation de la transpiration et des odeurs corporelles
6. Un déséquilibre des fonctions sexuelles et hormonales



Centre Homéopathique du Québec

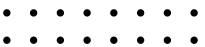


7. Une faiblesse du système de défense qui se révèle par une répétition des symptômes
8. Des troubles de thermorégulation

Ces symptômes se manifesteront de la façon suivante :

1. L'une des manifestations les plus immédiates et les plus perceptibles d'une tension du champ vibratoire demeure l'apparition d'un état de fatigue. Cette fatigue peut se manifester tout autant au niveau de la dimension physique (diminution de la résistance, besoin accru de repos) qu'au niveau émotionnel (apathie, désintérêt et absence de désir) ou au niveau mental (faiblesse de la mémoire et réduction de la capacité de concentration). Un état de « fatigue » intense au trois niveaux se retrouve, par exemple, dans l'un de nos grands remèdes de dépression, **Phosphoric. acid**.
2. Le sujet remarquera également une modification de son rapport à l'environnement dans la mesure où il constatera un changement de sa sensibilité à des éléments tels que le bruit, la chaleur, le mouvement, etc. (On retrouve, par exemple, cet état de « survoltage » sensoriel chez **Nux vomica**).
3. La modification de l'appétit et de la soif (dans un sens ou dans l'autre) est également un signe qui accompagnera toute perturbation du champ vibratoire par une énergie-information. (Dans certaines pathologies marquées par l'inflammation, on retrouvera cet accroissement curieux de la faim et de la soif chez **Phosphorus**).

Les symptômes étant des tentatives visant à conserver une stabilité du champ vibratoire, celui-ci pourra « juger » (instinctivement) qu'un apport supplémentaire de sucre, de sel, de viande ou au contraire, une diminution de la soif, de la consommation de poissons ou de fromages peut contribuer à la restauration de l'équilibre énergétique. C'est pourquoi les désirs et aversions alimentaires sont des symptômes importants pour les homéopathes car « désirs » et « aversions » alimentaires sont en rapport avec les besoins particuliers exprimés par le système énergétique.





Centre Homéopathique du Québec



(Le fort désir d'aliments salés qu'on retrouve chez Natrum mur. est l'expression d'une tentative du champ vibratoire pour maintenir un certain équilibre. Le sel lui redonne une certaine vigueur. Mais à la longue, la dépendance devient pathologique).

4. Parmi les premiers signes qui manifesteront une perturbation énergétique du champ vibratoire, on trouvera les modifications du sommeil et l'apparition récurrente de certains types de rêves. Il est possible que le sujet soit de plus en plus accablé par des réveils à des heures fixes de la nuit (4 heures : Nux Vomica; Sulfur) ou qu'il voit apparaître, nuit après nuit, le rêve de tomber dans le vide (Thuya).

5. Un stimulus mal digéré pourra également causer une tension qui se manifestera par des modifications de la transpiration, de l'odeur de la peau ou l'apparition de certaines couleurs (rougeur ou pâleur du visage, taches brune sur la peau). Certaines gripes se manifestent par l'apparition d'une transpiration particulièrement « huileuse ». (On retrouve ce symptôme caractéristique chez Mercurius sol.).

6. Un dysfonctionnement de l'appareil génital ou des fonctions et impulsions sexuelles est l'une des premières manifestations qui affectera le patient. Des menstruations douloureuses, une perte ou un accroissement de la libido, les chaleurs de la ménopause... sont des symptômes générés par une perturbation du champ vibratoire. (L'absence ou la diminution du désir sexuel chez l'homme est souvent observé dans les états nécessitant Lycopodium).

7. Un dernier symptôme qui doit être considéré comme important et attirer l'attention de tout homéopathe est la tendance à la récurrence des rhumes, gripes, otites, allergies, inflammations, etc., ainsi que leur tendance à perdurer et à se chroniciser. Ce type de symptôme manifeste généralement un déficit du système de défense, c'est-à-dire une lutte ininterrompue du système vibratoire à digérer une information. (Chez les enfants, cette récurrence de problèmes O.R.L. est souvent guérie par la prise, en alternance, de Silicea et d'Aviaire).



**Centre
Homéopathique du
Québec**



8. L'apparition de problèmes de thermorégulation est également l'un des symptômes généraux les plus significatifs de la présence d'une tension dans le champ vibratoire. Le patient disant souffrir d'une plus grande frilosité ou au contraire de bouffées de chaleur plus fréquentes nous indique clairement que quelque chose se passe dans le champ vibratoire.

Les symptômes qui viennent d'être énumérés appartiennent aux systèmes psychique, neurologique, endocrinien et immunitaire et constituent les manifestations les plus claires et les plus précises de ce qui se passe dans l'invisible du champ vibratoire lorsque celui-ci est « agressé » par une énergie, par une information. Ces symptômes appartiennent, en quelque sorte, à la première ligne de défense et sont l'expression d'un mécanisme par lequel le champ vibratoire cherche à conserver la tension énergétique en périphérie de façon à protéger l'intégrité de l'organisme physique.

Donc, quelque soit la raison de la consultation, la quête d'informations concernant les réactions des systèmes PNEI est essentielle. Un homéopathe qui reçoit un patient souffrant de maux de tête ou de problèmes de digestion devra toujours également s'enquérir de l'état psychique, du niveau de fatigue, de la sensibilité des sens, de la modification de l'appétit et de la soif, de l'apparition de désirs ou aversions alimentaires et de modification du sommeil, des rêves, de la transpiration et des fonctions sexuelles.

Suite à une prescription, lors de la seconde consultation, il faut nécessairement, si on veut juger véritablement de l'efficacité de l'action du remède, questionner sur les modifications possibles que celui-ci aurait pu entraîner au niveau des signes généraux. Par exemple, patiente se voit prescrire Ignatia pour des problèmes d'hypertension causés par de vives contrariétés vécues au travail et se manifestant par une irritabilité accrue, des vertiges, une raideur de la nuque et des maux de tête. Lors du suivi, même si le remède a fait disparaître tous les symptômes ayant motivé la consultation, il faudra absolument lui demander si l'action de celui-ci s'est répercuté sur... sa vitalité, sa transpiration, son sommeil, son appétit, etc.





**Centre
Homéopathique du
Québec**



- L'action d'un remède bien prescrit ne peut pas être uniquement locale; son action est toujours globale et doit se refléter sur les signes généraux.

