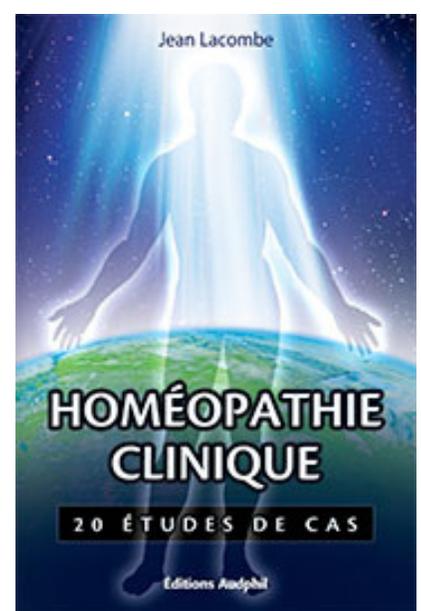




**Centre
Homéopathique du
Québec**



UNE GRIPPE EN HAUTE DILUTION

OBJECTIF DE LA PRÉSENTATION

Démontrer l'intérêt de l'emploi des hautes dilutions dans les états aigus (une dose de 10,000K dans un état de grippe)!

GÉNÉRALITÉS SUR CE SUJET

Les principaux symptômes de la grippe sont généralement...

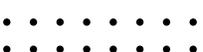
1. Un mal de tête
2. Une sinusite (nez bouché)
3. Une toux
4. Des douleurs musculaires
5. Une fièvre
6. De la faiblesse
7. Un mal de gorge (sensation de picotement ou de brûlure)
8. Une modification de l'état d'esprit (anxiété, hébétude ou irritabilité).

Le rhume (refroidissement) peut entraîner approximativement les mêmes symptômes, mais avec moins d'intensité.

PRÉSENTATION DU CAS

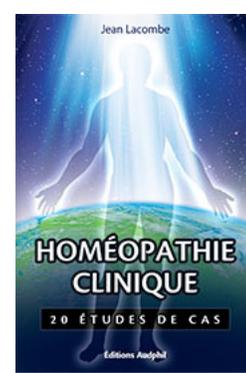
Le patient entre à la maison vers 14h avec une grippe « totale ». Le principal symptôme ressenti est la lassitude, un genre de faiblesse complète qui n'engendre qu'un seul désir : aller se coucher et dormir.

Les yeux sont lourds, sensibles à la lumière. L'esprit semble engourdi, un léger mal de tête se manifeste en même temps qu'un début de fièvre qui accentue la frilosité.





Centre
Homéopathique du
Québec



LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES

LASSITUDE, grippe, dans la : bry.2, chel.2, Eup-per.2, gels.2, phos

1. La grippe provoque presque toujours un état de lassitude. Ce qui est particulier chez Bryonia, Gelsemium et Phosphorus, c'est l'intensité de cette faiblesse.

2. Par contre, chaque remède a ses particularités. Chez Bryonia, il est difficile d'envisager quelque problème que ce soit sans la présence d'une irritabilité. Ce que le patient ne présentait pas.

MEMBRES, DOULEUR, grippe, pendant la : acon., bry., caust., chel., eup-per., euph., gels., naja.

1. Ici encore, c'est l'intensité de la douleur dans les membres qui conduit à valoriser cette rubrique du répertoire de Kent.

GRIPPE, céphalée avec : ars., bry., Camph., eup-per., gels., oscilloc., rhus-t.

1. Le mal de tête d'Arsenicum et de Rhus-tox. sera généralement accompagné d'un état d'agitation. Ce qui n'est pas le cas du patient qui ne demande qu'à aller se coucher.

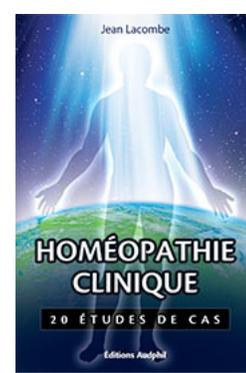
2. J'ai très souvent obtenu de bons résultats avec la prise d'Oscillococcinum au début d'une grippe mais très rarement lorsque la grippe était installée.

FIÈVRE, FRILOSITÉ, avec : acon., agar., anac., apis., arn., ars., bapt., bar-m., bell., bor., calc., camph.16, carb-v., caust., cham., coff., colch., cur., dros., elaps., hep., kali-ar., kali-bi., kali-c., kali-i., kali-s., lach., lachn., led., merc., nat-m., phos., podo., puls., pyrog., sabin., sec., sep., sil., spig., squil., sulph., tarent., thuj., tub., verat., zinc.





Centre Homéopathique du Québec



1. Dans le cas présent, la fièvre était peu élevée (donc de faible intensité). Ce symptôme est également peu caractéristique.
2. Si Kali bich. est frileux lorsqu'il y a fièvre, il est également à parier qu'une sinusite accompagne cet état. N'oublions pas qu'il est l'un des plus importants remèdes des sinusites aiguës.

PAIX, désire qu'on le laisse en (Voir Calme, Demande, Dérangé, Tranquille) : bell., bry., cann-i., coca., cupr-s., dios., euph., gels., sal-ac.

1. Ce symptôme était important dans le cas présent. À noter que dans les états Bryonia, nous voyons souvent, non seulement le désir de souffrir en paix, mais celui de retourner à la maison pour souffrir.
2. Si l'immobilité calme un peu les douleurs (dans les membres, le mal de tête, la toux..) chez Bryonia, ce n'est pas le cas chez Gelsemium.

PROSTRATION intellectuelle (Voir Travail-Intellectuel-Impossible) : abrot., agar., alum., ambr., anac., apis., arg-m., arg-n., ars., ars-i., aster., aur., bar-c., bell.16, bry., calad., calc., calc-ar.1, calc-p., calc-s., cann-i., carb-ac.7, carb-an., carb-s., carb-v., cham., cic., cinnb., cocc., coff.3, colch., con., cupr., dig., ferr-pic., gels., graph., hell.3, hep., hyos.3, hyper., iod., kali-p., lac-d.7, lach., laur., lec., led., lyc., meli., merc., naja., nat-a., nat-c., nat-m., nat-p., nit-ac., nux-m., nux-v., op., petr., ph-ac., phos., pic-ac., plan., plat., podo., psor.7, puls., rhus-t., sars., sel., seneg., sep., sil., spig., spong., stann., staph., stram.3, sul-ac., sul-i.1b, sulph., teucr., thuj., valer., verat.3, zinc.

1. Ce symptôme est lié à l'état d'abrutissement que le sujet ressentait durant la grippe. Pas d'anxiété (comme chez Arsenicum); pas d'irritabilité (comme chez Nux vomica ou Bryonia); pas de frayeur (comme chez Stramonium ou Calcarea).
2. Ce symptôme n'est pas rare dans les cas de grippe. Nous le valoriserons lorsqu'il est intense. Ce qui était aussi le cas chez ce sujet.





Centre Homéopathique du Québec



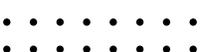
1. Dans le cas présent, la fièvre était peu élevée (donc de faible intensité). Ce symptôme est également peu caractéristique.
2. Si Kali bich. est frileux lorsqu'il y a fièvre, il est également à parier qu'une sinusite accompagne cet état. N'oublions pas qu'il est l'un des plus importants remèdes des sinusites aiguës.

PAIX, désire qu'on le laisse en (Voir Calme, Demande, Dérangé, Tranquille) : bell., bry., cann-i., coca., cupr-s., dios., euph., gels., sal-ac.

1. Ce symptôme était important dans le cas présent. À noter que dans les états Bryonia, nous voyons souvent, non seulement le désir de souffrir en paix, mais celui de retourner à la maison pour souffrir.
2. Si l'immobilité calme un peu les douleurs (dans les membres, le mal de tête, la toux..) chez Bryonia, ce n'est pas le cas chez Gelsemium.

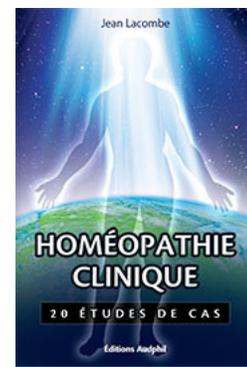
PROSTRATION intellectuelle (Voir Travail-Intellectuel-Impossible) : abrot., agar., alum., ambr., anac., apis., arg-m., arg-n., ars., ars-i., aster., aur., bar-c., bell.16, bry., calad., calc., calc-ar.1, calc-p., calc-s., cann-i., carb-ac.7, carb-an., carb-s., carb-v., cham., cic., cinnb., cocc., coff.3, colch., con., cupr., dig., ferr-pic., gels., graph., hell.3, hep., hyos.3, hyper., iod., kali-p., lac-d.7, lach., laur., lec., led., lyc., meli., merc., naja., nat-a., nat-c., nat-m., nat-p., nit-ac., nux-m., nux-v., op., petr., ph-ac., phos., pic-ac., plan., plat., podo., psor.7, puls., rhus-t., sars., sel., seneg., sep., sil., spig., spong., stann., staph., stram.3, sul-ac., sul-i.1b, sulph., teucr., thuj., valer., verat.3, zinc.

1. Ce symptôme est lié à l'état d'abrutissement que le sujet ressentait durant la grippe. Pas d'anxiété (comme chez Arsenicum); pas d'irritabilité (comme chez Nux vomica ou Bryonia); pas de frayeur (comme chez Stramonium ou Calcarea).
2. Ce symptôme n'est pas rare dans les cas de grippe. Nous le valoriserons lorsqu'il est intense. Ce qui était aussi le cas chez ce sujet.





**Centre
Homéopathique du
Québec**



SOIF, absente : acet-ac.11, aesc., agar., agn., all-c., am-c., am-m., ambr., ant-c., ant-t., apis., arg-n., ars., asaf., bell., bov., brom., bry., bufo., calad., camph., canth., caps., caust., chel., chin., cemic., cocc., colch., con., cor-r., crot-t., cycl., dios., euph., ferr., ferr-ar., ferr-m., gamb., gels., ham., hell., hep., hydr-ac., ign., indg., ip., iris., kali-ar., kali-c., kali-n.16, kali-p., led., lyc., mag-c.16, mang., meny., merc-c., mez., mur-ac., nat-a., nat-c., nat-m., nat-s., nit-ac., nux-m., nux-v., olnd., onos., op., ox-ac., petr., ph-ac., phos., plat., ptel., puls., sabad., samb., sars., sep., spig., spong.7+34, staph., stram., sulph., tab., thuj., valer., verat.

1. Symptôme intéressant car il permet souvent de différencier deux remèdes. Dans le cas présenté, l'absence de soif du patient oriente un peu plus vers Gelsemium (dont c'est un signe caractéristique) que vers Bryonia (qui éprouve plus souvent une soif importante).

PHOTOPHOBIE

1. Symptôme sans intérêt, car trop de remèdes dans la rubrique.

LES H.I.C.

	H.	I.	C.
Lassitude dans la grippe	2	3	2
Douleur pendant la grippe	2	1	2
Céphalée pendant la grippe	1	1	2
Photophobie	1	1	1
Fièvre avec frilosité	2	1	1
Désir qu'on le laisse en paix	3	3	8
Prostration intellectuelle	2	3	2
Soif absente	2	3	1





Centre
Homéopathique du
Québec



TABLEAU DE RÉPERTORISATION

PCKent 2.2.F - Grille Répertoire

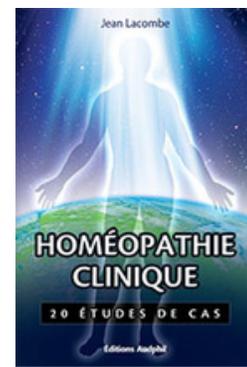
Général Modules Options Aide

GELSEMIUM LIVRE D

	Gels	Bry	Phos	Ph-ac	Con	Lyc	Nux-m	Puls	Sep	Apis	Arg-n	Bell	Colch	Hell	Kali-p	Nat-c	Nit-ac	Nux-v	Staph	Sulph	Ant-t	Arg-m	Ars	Aur	Carb-ac	Chel
V	13	13	10	7	7	7	7	7	7	7	10	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	3	7	3	3	7
O	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2
D	11	9	7	6	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3																							
2	2	3																								
3	2	3																								
3	2	2	2	1	3	3	1	2	2	2	3	3		2	2	2	1	3	1	3	2		3	2	1	
1	3	1					3	2	3		2	2								2			2			
3	3	3								1																
3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	2	3		3	1	3	3	
4	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	1	1	1	2	1	3		2		



**Centre
Homéopathique du
Québec**



DISCUSSION DU TABLEAU

1. Bryonia ou Gelsemium? L'absence de soif et d'irritabilité m'a fait pencher pour Gelsemium.
2. À noter tout de même que dans la terrible épidémie de grippe espagnole de 1917-18, les homéopathes américains ont connu de remarquables succès (+ de 90% de guérison) en prescrivant la plupart du temps Gelsemium, mais aussi, occasionnellement... Bryonia.

CHOIX DU REMÈDE, DE LA DILUTION, DE LA FRÉQUENCE...

Une seule dose de Gelsemium 10,000K.

Pourquoi en 10,000K ? Parce que le patient n'avait que cette dilution à la maison. (Le hasard commande parfois les décisions).

RÉSULTAT

Extraordinaire! Le patient s'est couché à 14h dans un état lamentable. Il a pris quelques granules de Gelsemium 10MK. Il s'est endormi immédiatement.

À 16h, il se réveille. Le corps et les draps sont couverts de transpiration. Tous les symptômes ont disparu. Le patient est parfaitement bien. La grippe a été totalement vaincue en 2 heures!

Nous sommes sans doute nombreux à avoir vécu l'expérience d'un rétablissement quasi immédiat dans le cas d'une grippe qu'on sent s'installer (frissons, sensation de picotement dans la gorge, fatigue soudaine, irritabilité...) et qui cède spontanément à une dose d'Oscillocoquinum!



**Centre
Homéopathique du
Québec**

RÉSUMÉ

Dans « Approche de l'univers énergétique de l'homéopathie », j'explique que le choix des dilutions est habituellement en fonction de l'intensité et de l'aspect caractéristique des symptômes.

Un patient ayant une forte énergie verra généralement, lorsqu'il tombe malade, apparaître des symptômes... intenses et/ou caractéristiques.

Si les symptômes sont intenses, caractéristiques, « pleins d'énergie », il va de soi qu'il faut alors prescrire... une haute dilution!

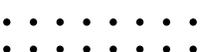
Quel type d'homéopathe peut employer de hautes dilutions sans danger? Notamment ceux qui ont la capacité de s'intéresser à la totalité des symptômes, de distinguer les symptômes caractéristiques et de bien juger de leur intensité.

REMÈDE : GELSEMIUM

Jean Lacombe

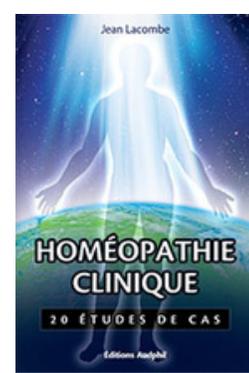
Parmi les autres caractéristiques de la grippe Gelsemium, il faut noter :

1. L'absence de soif malgré la fièvre (contraire à Bryonia).
2. Une extraordinaire torpeur, une lourdeur et une faiblesse du corps et du cerveau.
3. La faiblesse est parfois telle que le sujet a de la difficulté à se rendre à la toilette sans être soutenu (le type de symptômes qu'on retrouve parfois chez Arsenicum Album).
4. Un désir d'avoir la paix; de ne voir personne (comme Bryonia qui lui, cependant, est irritable plutôt qu'apathique).
5. Une lourdeur des paupières accompagnée de problèmes de vision.
6. La grippe connaît un déclenchement plutôt lent, entre 24 et 48 heures.
7. Souvent, l'un des premiers signes est le mal de gorge.





**Centre
Homéopathique du
Québec**



Murphy :

- L'idée principale est celle d'apathie. Gelsemium ne veut rien faire. La moindre activité exige un immense effort.
- Tout ce qu'il veut c'est se coucher. Pas de nourriture, pas de soif, pas de compagnie, pas d'activité.
- Il a l'impression d'avoir un nuage autour de la tête. Il ne peut plus penser, oublie tout et ne peut se concentrer.

